



Ozonoterapia e Cellulite

Approfondimento a cura del **Dott. Pietro Falco** — Ematologia e Terapie Infusive,
Contenuto redatto e verificato da professionista sanitario
Aggiornamento al 10 Settembre 2026

Un Percorso Medico Personalizzato

la cellulite è una condizione multifattoriale, non un semplice accumulo di grasso. L'ozonoterapia può essere valutata dal medico come componente di un percorso personalizzato, spesso in associazione con onde d'urto, attività fisica e nutrizione — mai come trattamento isolato o "sciogli-grasso".

Cos'è la cellulite, davvero

La cellulite non è semplicemente un accumulo di grasso. È una condizione estremamente comune, soprattutto nella donna, caratterizzata dal tipico aspetto cutaneo "a buccia d'arancia" e legata all'interazione di diversi fattori: struttura del tessuto sottocutaneo, distribuzione del tessuto adiposo, caratteristiche del tessuto connettivo e modificazioni locali dei tessuti. Per questo motivo il trattamento moderno della cellulite dovrebbe partire da una valutazione individuale, evitando protocolli uguali per tutte le persone. Presso il San Michele Hospital l'ozonoterapia può essere valutata dal medico nell'ambito di un percorso personalizzato rivolto al benessere dei tessuti e al miglioramento dell'inestetismo.

Cos'è l'ozonoterapia

L'ozonoterapia utilizza una miscela di ossigeno e ozono medicale (O_2-O_3) prodotta mediante apposite apparecchiature. Quando utilizzato secondo protocolli medici, l'ozono determina uno stimolo ossidativo controllato che interagisce con diversi sistemi biologici.

Tra i meccanismi studiati figurano la risposta antiossidante cellulare e la modulazione di alcuni processi coinvolti nell'infiammazione e nell'omeostasi dei tessuti. Questi meccanismi costituiscono il razionale biologico per lo studio dell'ozonoterapia in numerosi ambiti della medicina.

Perché valutare l'ozonoterapia nei casi di cellulite

La cellulite è una condizione complessa nella quale possono coesistere differenti componenti:

Componente adiposa La disposizione del tessuto adiposo sottocutaneo contribuisce alle irregolarità caratteristiche della superficie cutanea.

Componente connettivale La particolare organizzazione dei setti fibrosi sottocutanei rappresenta uno dei principali meccanismi responsabili delle depressioni visibili sulla cute.

Componente edematosa In alcune persone può essere presente una maggiore componente di ristagno interstiziale e gonfiore.

Qualità della cute Elasticità, spessore e tonicità cutanea possono influenzare notevolmente la visibilità della cellulite.

È proprio questa variabilità a rendere importante una strategia personalizzata.

Cosa può fare l'ozonoterapia nel percorso anticellulite

Nel trattamento medico-estetico della cellulite, l'ozonoterapia può essere presa in considerazione come trattamento complementare, sulla base della valutazione clinica. Gli obiettivi possono comprendere:

- supportare il trofismo dei tessuti;
- intervenire sui meccanismi biologici legati allo stress ossidativo;
- inserirsi in strategie rivolte alla componente edematosa e alla qualità dei tessuti;
- contribuire a un programma complessivo finalizzato al miglioramento dell'aspetto cutaneo.

È però importante chiarire un concetto: l'ozono non deve essere considerato semplicemente un trattamento "sciogli-grasso". Cellulite e adiposità localizzata sono infatti condizioni differenti e possono richiedere strategie terapeutiche diverse.

Ozonoterapia e onde d'urto: perché associarle

Quando clinicamente indicato, il percorso può prevedere l'associazione di differenti tecnologie. Le onde d'urto/acustiche rappresentano una delle metodiche studiate per il miglioramento dell'aspetto della cellulite.

L'obiettivo dell'approccio combinato è intervenire su componenti differenti dello stesso problema:

Metodica	Ambito d'azione
Ozonoterapia	Azione biologica sui tessuti
Onde d'urto radiali	Stimolazione meccanica dei tessuti
Attività fisica	Tono muscolare e composizione corporea
Alimentazione	Controllo del peso e del tessuto adiposo
Strategie sul microcircolo	Da valutare nei quadri con edema e pesantezza degli arti

Non si tratta quindi di "combattere la cellulite" con una singola procedura, ma di costruire un percorso multimodale personalizzato



Il Programma ozonoterapia cellulite al San Michele Medical Center

1. Valutazione iniziale — il percorso inizia con una valutazione medica per identificare le caratteristiche predominanti dell'inestetismo e verificare eventuali controindicazioni.
2. Definizione del programma — in base alla valutazione possono essere selezionati e combinati differenti interventi.
3. Trattamento — le sedute vengono programmate individualmente in funzione delle caratteristiche della persona e della risposta osservata.
4. Rivalutazione — l'andamento viene periodicamente rivalutato per decidere se proseguire, modificare o integrare il programma.

Quante sedute di ozonoterapia servono per la cellulite

Non esiste un numero di sedute valido per tutte le persone. La frequenza e la durata del percorso dipendono dalle caratteristiche della cellulite, dalla qualità cutanea, dalla presenza di adiposità localizzata o edema e dalle eventuali metodiche associate.

Per l'ozonoterapia applicata specificamente alla cellulite non esiste attualmente un protocollo universalmente standardizzato e supportato da evidenze cliniche definitive. Il programma deve quindi essere stabilito dal medico dopo la valutazione.

I risultati sono permanenti?

La cellulite è influenzata da numerosi fattori e nessun trattamento può garantire la sua eliminazione definitiva. L'obiettivo realistico di un percorso medico-estetico è cercare di ridurre la visibilità, migliorare la qualità dei tessuti e mantenere nel tempo il risultato attraverso uno stile di vita adeguato. Alimentazione equilibrata, attività fisica e mantenimento di un peso appropriato rimangono quindi parte integrante del percorso.

Domande frequenti sull'ozonoterapia per la cellulite

L'ozonoterapia elimina definitivamente la cellulite? No. Non esistono attualmente evidenze sufficienti per affermare che l'ozonoterapia elimini definitivamente la cellulite.

L'ozono scioglie il grasso?

È una semplificazione non corretta.

L'ozonoterapia produce una serie di risposte biologiche, ma non deve essere presentata come una semplice procedura lipolitica.

Posso associare ozonoterapia e onde d'urto?

Le metodiche possono essere inserite, quando appropriate, all'interno dello stesso programma terapeutico. Sarà il medico a stabilire indicazioni, modalità e tempistiche.

È necessario dimagrire prima di iniziare? Non necessariamente. La cellulite può essere presente anche nelle persone normopeso e fisicamente allenate. In presenza di sovrappeso, tuttavia, il controllo del peso può contribuire al miglioramento complessivo dell'aspetto corporeo.

Il trattamento è uguale per tutte le persone? No. Una cellulite prevalentemente edematosa può richiedere un approccio differente rispetto a un quadro caratterizzato soprattutto da depressioni cutanee, lassità o alterazioni fibrose.



Prenota una valutazione

Una valutazione preliminare permette di identificare le caratteristiche della cellulite e stabilire se l'ozonoterapia e le eventuali terapie associate possano essere appropriate.

Le informazioni contenute in questa pagina hanno esclusivamente finalità informative e divulgative e non sostituiscono la visita e la valutazione medica. Indicazioni, controindicazioni e modalità di trattamento devono essere stabilite individualmente dal medico. I risultati possono variare da persona a persona.

**Chiama il n. 06 920 0114
anche Whatsapp**

